

Rencontre d'information 2018





Plan de présentation

- Encadrement et Présentation du Programme
- Cheminement du joueur
- Règles de fonctionnement
- Programme du Club Les Cosmos de Granby
- Priorité des entraînements
- Direction Technique
- Échéanciers programmes club et régionaux 2017-18



PHILOSOPHIE

- **PHILOSOPHIE** : Globalement, notre objectif avec les jeunes, est de les épanouir avec les valeurs saines et éducatives du sport. Le soccer est pour nous un moyen de se dépasser, de repousser ses limites et surtout de s'en servir comme pédagogie de la réussite.
- Faire partie d'une équipe compétitive (club), c'est bien.... Demeurer sur les équipes compétitives pour plusieurs années est encore mieux !



Objectifs :

- Vendre le soccer... Soccer = Fun !!!
 - Contenu
 - Personnalité de l'entraîneur
- Apprendre à jouer au soccerProgresser dans la qualité de jeu
 - Progrès – compétences – maîtrise – plaisir – épanouissement
- Donner de Bonnes Habitudes de Travail
 - DLTJ U9 À U12 = « Apprendre à s'entraîner »

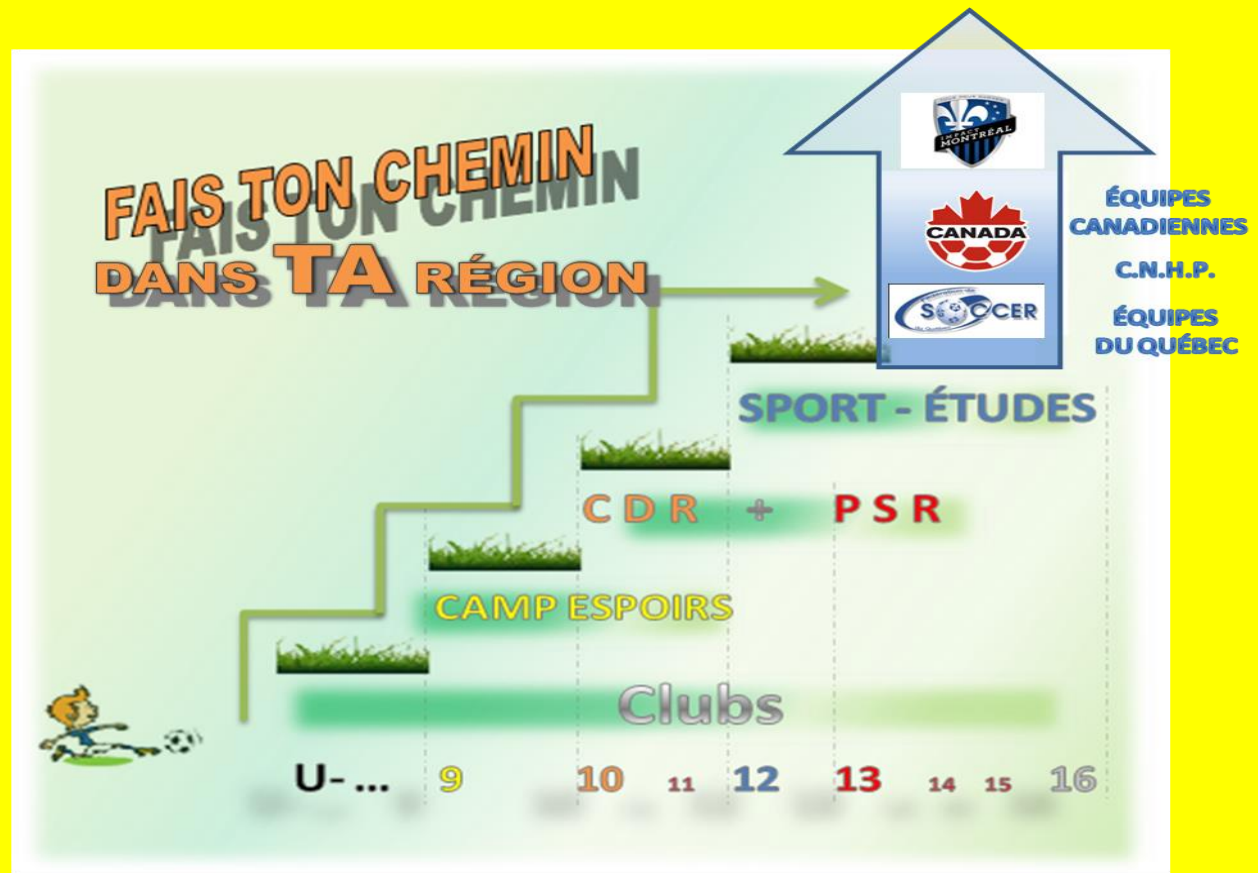


VALEURS

- Transmettre des valeurs
 - Respect / politesse, solidarité, goût de l'effort, tolérance,....L'entraîneur est un ÉDUCATEUR !
 - Fierté: Fier de ce que l'on est, de qui on est et de ce qu'on réalise. Promouvoir les Cosmos de Granby, être ambassadeur
 - Engagement: Faire une promesse et l'honorer.
 - Intégrité: Être soi-même, être honnête
- Plus qu'obtenir des résultats, le PROGRÈS est la plus grande victoire de l'entraîneur



Cheminement et Formation du joueur de soccer



Le Joueur joue en Club «Cosmos De Granby»



CHEMINEMENT IDÉAL DU JOUEUR DE SOCCER DANS SON CLUB ET DANS LA RÉGION RICHELIEU-YAMASKA



FORMATS DE JEU	Soccer A4	Soccer A5	Soccer A7	Soccer A9	Soccer A11	
Catégorie	U4-6	U7-8	U9-10	U11-12	U13-16	U17-senior
PDLTJ	Départ actif	Les fondamentaux (du sport)	L'âge d'or de l'apprentissage; Identifier le talent; Apprendre à s'entraîner		S'entraîner à la compétition	S'entraîner à gagner
Devise	« Bouger » « S'amuser avec le ballon »	« Jouer pour mieux apprendre »	« Apprendre pour mieux jouer »		« Se préparer pour performer au haut niveau »	« Gagner au niveau international »
Priorités de travail	Plaisir de jouer	Plaisir de jouer Travail technique	Travail technique	Travail technique Travail T. Tactique	Travail T. Tactique Travail physique	Travail Tactique Travail physique
Structure d'accueil	Club (équipe)	Club (équipe)	Club (équipe) Région (CDR, Sport-études)		Club (équipe, Académie) Région (Sélection régionale, SÉ) FSQ (EQ, CNHP) ACS (Équipe nationale)	Club (équipe, Académie, effectif pro ou semi-pro) FSQ (EQ, CNHP) ACS (Équipe nationale)
Fréquence hebdomadaire d'activité soccer	1-2X	1-2X	2-3X	2-3X	3-8X	3-8X
Périodes d'entraînement	3 mois (ext)	3 mois (ext) 3-4 mois (int)	4 mois (ext) 6 mois (int)	5 mois (ext) 6 mois (int)	6 mois (ext) 6 mois (int)	6 mois (ext) 6 mois (int)



Règles de fonctionnement

- Absences (venir aux séances en étant assidu Vs pas quand je veux = ENGAGEMENT)
- Position sur le jeu (Les joueurs sont placés selon leur profil, cela peut évoluer et changer)
- Il faut savoir que les entraîneurs peuvent refuser des jeunes :
 1. qui risquent de s'absenter longtemps durant l'été ; les absences pour cause de vacances doivent être raisonnables (Une à deux semaines maximum).
 2. qui risquent d'abandonner leur équipe avant la fin de la saison au profit d'un autre sport.



Une saison entière de soccer étudiée et adaptée pour des joueurs de 7 à 12 ans

U7/U8

DVLP

Période Estivale 1 Pratique vs 2 Matches
Période de Transition
Programme Espoir & Programme Académie

U9/U10
U11U12

A

PROGRAMME PRÉPARATION (PP)
Octobre a Décembre
FORTEMENT RECOMMANDER pour tous les
joueurs qui désirent faire partie des Cosmos
Niveau A
(Camp de Sélection final a partir de janvier)

U12

AA

Camp de Sélection
«Octobre a décembre» **OBLIGATOIRE** pour tous les
joueurs qui désirent faire partie des Cosmos Niveau
AA pour la saison 2019.

Organigramme Volet Compétitif U9 À U14

Masculin

U-14 AA
1 équipe

U-14 A
1 équipe

U-13 AA
1 équipe

U-14 A
1 équipe

U-12 AA
1 équipe

U-12 A
1 équipe

U-11 A
2 équipes

U-10 A
2-3 équipes

U-9 A
2-3 équipes

U14 AA
Objectif :
Gagner sa
place dans
le AAA

Éviter le jeu des
Comparaisons
Objectif
Individuelle &
Collectif

Féminin

U-14 AA
1 équipe

U-14 A
1 équipe

U-13 AA
1 équipe

U-14 A
1 équipe

U-12 AA
1 équipe

U-12 A
1 équipe

U-11 A
2 équipes

U-10 A
2 équipes

U-9 A
2 équipes



Mouvement des joueurs

Catégorie	Local	A	AA	AAA
U8	Illimité			
U9	Illimité	Illimité		
U10	Illimité	Illimité		
U11	Illimité	Illimité		
U12	Illimité	Illimité	2	
U13	Illimité	Illimité	3	
U14	Illimité	Illimité	4	
U15	Illimité	Illimité	4	4
U16	Illimité	Illimité	4	4
U17	Illimité	Illimité	6	6
U18	Illimité	Illimité	6	6



Plan de Travail

- **OBJECTIF : Détecter et guider nos meilleurs joueurs dans leur cheminement vers l'excellence.**
- **Cycles de travail :** 3 semaines : Entraînement vs 1 semaine : Match Intra-Groupe
- **Plan de séance :**
 - **Échauffement (15-20') :** Travail de Coordination (avec et/ou sans ballon)
 - **Travail technico-tactique (25-30') :** Répétition des gestes techniques de base (contrôle, passe, dribble et tir) dans un cadre : Réaliste: en relation avec le match (aspect tactique); Dynamique (Endurance fondamentale et capacité); Avec progression dans la difficulté (plus vite, avec enchaînement, opposition,...);
- **Jeu (25') :** Maîtrise des fondamentaux tactiques Offensif : Démarquage/disponibilité, passe et suit, 1ere touche, occupation rationnelle du terrain, choix des options. Défensif : Marquage, couverture, équilibre, reconnaître joueur/espace dangereux. Organisation de jeu : rôle selon poste occupé.
- **Retour au calme (5') :** Étirements + retour sur la séance (comportement jeunes, éléments à retenir de la séance)
- **La préparation mentale est permanente :** Donner de bonnes habitudes de travail (assiduité, concentration/application, respect, équipement)



Préparation Équipe Compétitive 2018

- **Nombres de joueurs idéal par format de jeu :**

- Soccer A7: entre 10 et 13 joueurs
- Soccer A9: entre 14 et 16 joueurs
- Soccer A11: Entre 16 et 18 joueurs

- *En fonction du niveau des joueurs. Notre objectif est de placer les jeunes dans le niveau de jeu qui est le leur.



Fonctionnement et Préparation Équipe Compétitive 2018

- Selon les catégories:
- U9 A à U11 A
 - Meilleurs joueur(se)s peu importe le poste
- U12 AA à U14 AA
 - Meilleurs joueur(se)s le plus possible en fonction des postes
- Diffusion des choix
 - U9 à U11 = Annonce aux joueurs + explication
 - U12 à U14 = Annonce aux joueurs + explication
- La Direction Technique finalisera tous les choix de concert avec le responsable de chaque catégorie et/ou entraîneurs.



Profil Recherché

- Joueur ayant des habilités techniques
- Joueur bien coordonné ayant une bonne vitesse de jeu
- Joueur ayant un bon sens du jeu (applique les principes de jeu de base et +)
- Joueur engagé mentalement (appliqué, veut progresser, assiduité, compétiteur)



HORAIRE HEBDOMADAIRE DES MATCHS EN 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

CLASSE "LOCALE" | GRANBY

U7-8 FÉMININ	U7 MASCULIN	U7-8 FÉMININ	U7 MASCULIN		U5 FÉMININ	U4 MIXTE
U8 MASCULIN	U9-10 MASCULIN	U8 MASCULIN	U9-10 MASCULIN		U5 MASCULIN	
U9-10 FÉMININ	U11-12 FÉMININ	U9-10 FÉMININ	U11-12 FÉMININ		U6 FÉMININ	
U11-12 MASCULIN	U13-14 FÉMININ	U11-12 MASCULIN	U13-14 FÉMININ		U6 MASCULIN	
U15-16-17 FÉMININ	U13-14 MASCULIN	U15-16-17 FÉMININ	U13-14 MASCULIN			
U15-16-17 MASCULIN	SENIOR MIXTE	U15-16-17 MASCULIN	SENIOR MIXTE			

CLASSE "A" | RICHELIEU-YAMASKA (LSRY) OU RIVE-SUD (LSRRS)

U13-14 FÉMININ	U10 FÉMININ	U9 FÉMININ	U10 MASCULIN
U13-14 MASCULIN	U12 MASCULIN	U9 MASCULIN	SENIOR M 0-35
	U12 FÉMININ	U11 FÉMININ	
		U11 MASCULIN	

CLASSE "AA" | LIGUE INTER-RÉGIONALE ZONE 2 (LIZ2)

U12 FÉMININ	U14 MASCULIN	U13 FÉMININ	OVER U12	OVER U12	OVER U13
U12 MASCULIN	U18 MASCULIN	U13 MASCULIN	U15 MASCULIN	OVER U14	OVER U15
U16 MASCULIN		U17 FÉMININ	SENIOR FÉMININ D1	OVER U16	
		SENIOR MASCULIN D2	SENIOR MASCULIN D1		



Staff Technique Cosmos Granby 2018

Directeur Technique : Auxence Yerly

Adjoint Technique : Jean-Philippe Gagné

Adjointe Technique : A confirmer

Entraîneur-chef Gardiens de But : Antonin David

CATÉGORIE	RESPONSABLE FÉMININ	RESPONSABLE MASCULIN
U9 A	Anne-Marie Lapalme	Charles Lacasse
U10 A	Daniel Dumoulin	Yanik Choinière
U11 A	Christina Arès St- Onge	Stéphane Martel
U12 A		Hamza El-Zefri
U12 AA	Jean-Philippe Gagné	Gabriel Brosseau
Responsables Gardiens de but	Antonin David / Rosalie Stabile / Claudia Viau	



ÉCHÉANCIER PROGRAMMES RÉGIONAUX 2017 – 2018
FESTIVALS / CAMP ESPOIRS / CENTRE DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL



8 avril : Festival hivernal U9 – U10 (Artopex)

3-4 juin : Festival estival U9 – U10 – U11

6 juin : Envoi d'une 1ère liste des invités au Camp Espoirs de l'ARSRY aux DTC.

7 juin : Recommandations des DTC pour le Camp Espoirs & Finalisation des listes des invités au Camp Espoirs (Lors du CTR)

9 juin : Publication sur site de l'ARSRY des listes des invités au Camp Espoirs

23 juin : Date limite pour inscription au Camp Espoirs
(Formulaire d'inscription disponible sur le site de l'ARSRY www.arsry.ca)

26 juin - 5 juillet : CAMP ESPOIRS

(26-28 juin = U9-10F; 28-30 juin = U9-10M; 3-5 juillet = U11 M & F)

14 juillet : Publication sur site de l'ARSRY des listes des invités au CDR

31 août : Date limite pour inscription au CDR
(Formulaire d'inscription disponible sur le site de l'ARSRY www.arsry.ca)

11 septembre: Publication sur site de l'ARSRY des listes finales du CDR 2017-2018

29 septembre ou 6 octobre : Début programme CDR



Échéancier Sport-Études 2018-19



- **Août – octobre 2017:** Les jeunes du CDR et des Sélections régionales font part de leur intérêt à rejoindre le Sport-études en septembre 2018 en envoyant un message à M. Otmane Ibrir (oibrir@arsry.ca);
- **3 octobre 2017:** Portes ouvertes de l'École Fadette
- **11 octobre (19H):** Rencontre d'information sur le programme Sport-études à l'École Fadette
- **13 octobre (2^e séance CDR / PSR) :** Présentation sur les programmes techniques de L'ARSRY aux parents du CDR/PSR
- **27 octobre (4^e séance CDR / PSR):** Date limite pour confirmer son inscription au Sport-études avec paiement des frais d'ouverture de dossier (250 \$);
- **30 octobre : L'ARSRY fait ses choix** et remet la liste finale des invités au Sport-études à l'École Fadette.
- **Novembre - décembre 2017:** L'École Fadette contacte les parents des jeunes ayant reçu l'accréditation sportive de l'ARSRY, afin de recevoir leurs dossiers académiques. Après l'étude des dossiers académiques, l'École Fadette confirme l'inscription des jeunes.



Merci de votre attention